



- 大地震に備えて!!..... 2
- 生涯を健康で暮らせる健康文化都市を目指して... 4
- 平成19年度「公・私立幼稚園」の入園児募集、
平成19年度「公・私立保育所(園)」の入所(園)児募集
..... 6
- サンライフ伊勢の受講者を募集..... 13
- まちの話題..... 17
- 保健センターだより..... 18
- 募集・試験・催し物・お知らせ..... 21



ええじゃないか☆お蔭参り行脚隊

7月16日、豊橋市から「ええじゃないか☆お蔭参り行脚隊」が、昔ながらの船参宮で、神社「海の駅」に到着しました。

伊勢神宮を目指す一行は、同15日に「ええじゃないか騒動」発祥の地・豊橋市の吉田城を出発し、同16日、河崎天王祭で豊橋名物・手筒花火を披露しました。

同17日には、伊勢神宮を参拝し、おかげ横丁でお礼まきをしました。

「ええじゃないか騒動」とは江戸時代に起こった大衆乱舞のことで、伊勢神宮のお札が空から降ったことをきっかけに、人々が「ええじゃないか」と歌い踊りながら町を巡った騒動のことです。

大地震に備えて!!

防災防犯課(☎②15523)

いつ起こっても
おかしくない大地震

9月1日(金)は、防災の日
です。

これは、多数の死者を出
した関東大震災が起こった
1923年(大正12年)9月
1日を「防災の日」とした
ものです。

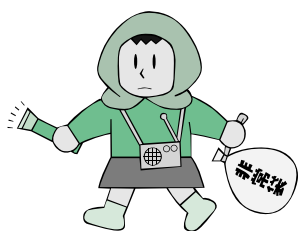
これ以降も日本では、た
くさんの被害をもたらした
地震が起こっています。

この地域にも、大きな影
響を与える東海地震、東南
海・南海地震が、近い将来、
起こる可能性が指摘されて
います。

これらの地震は、およそ
100年〜150年の間隔
で発生しています。

特に、前回の発生から約
150年が経過した東海地
震は、いつ起こってもおか
しくないと言われています。

また、東南海・南海地震
についても、今世紀前半で
の発生が危ぶまれています。
地震の発生を防ぐことは
できませんが、日頃からの
備えがあれば、被害を軽減
することはできます。
みんなで大地震に備えま
しょう。



■非常持出品の準備

非常持出品は、とっさに持ち出せるように袋に
詰めて、目につきやすいところに置きましょう。

必要なものは、人によって違います。

災害時の状況を考え、各自で用意しましょう。

なお、水と食料は、最低3日分を用意してお
きましょう。

備蓄しておきたいもの

食料

- ・飲料水…1人当たり1日3リットルが目安
- ・非常食…乾パン、アルファ米、缶詰など
チョコレートやビスケットも有効

非常持出品

- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・常備薬
- ・軍手
- ・着替え など



防災対策

〜家庭での備えの一例〜

災害時の状況をイメージ (想像) しましょう

災害時に適切な行動をとるためには、どうすればよいのでしょうか。

それには、災害発生時から時間の経過とともに、自分の周辺でどのようなことが起きるかを、具体的にイメージすることが必要です。

これにより、自分がとるべき行動、必要なものが浮かんできます。

大地震が起こると、交通網が途絶え、水道・ガス・電気などのライフラインが使えなくなります。家族と連絡をとろうとしても、電話がつながりません。

また、家が倒壊しなかったとしても、家具などが倒れて家の中はめっちゃめちゃ。



食べ物も飲み物も手に入らない、といった状況が起こり得ます。

このようなことを意識しながら、地震発生から3秒後・1分後・3日後・1ヵ月後・1年後に、自分がとるべき行動をイメージしてみましよう。

地震はいつ起こるか分かりません。

その時々で、家に居たり、職場に居たり、買い物に出掛けていたり、皆さんが居る場所は異なります。

また、季節や天候によっても行動が変わってきます。いろいろな条件を変えながら、まずは自分で考えてみて、次に家族や仲間と話し合いながら考えてみましょう。



災害用伝言ダイヤル

災害発生後は、家族や友人など大切な人の安否確認をするために、被災地に電話が殺到し、電話がかかりにくくなります。

このような場合は、「災害用伝言ダイヤル1771」を利用してください。

利用するときは、「1771」をダイヤルし、音声案内に従って、伝言の録音や再生を行ってください。

災害用伝言ダイヤルの使用方法

録音の場合 音声案内	1	▶ (0596) X X - X X X X	▶ 伝言を入れる (30秒以内)
	▶ 音声案内	▶ 録音する場合	▶ 音声案内
再生の場合 音声案内	2	▶ (0596) X X - X X X X	▶ 伝言を聞く
▶ 音声案内	▶ 再生の場合	▶ 音声案内	▶ 音声案内

1771にダイヤルする

住宅の耐震診断

耐震診断を実施すると、建物の弱点に分かります。

また、地震時に建物がどの程度安全であるかの判断材料にもなります。

特に、阪神・淡路大震災では、昭和56年以前の木造住宅がたくさん倒壊しました。

このため、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、一定の条件を満たす住宅について、市が無料の耐震診断を実施しています。

また、一定の条件を満たす耐震補強工事を行う場合、工事にかかる経費を補助する制度があります。詳しくは、広報いせ8月号をご覧ください。



ガラスの飛散防止対策

地震の揺れで、窓ガラスや食器棚のガラスなどが割れ、その破片でけがをしてしまいます。

事前にガラスの飛散防止フィルムを張っておきましょう。



家具などの固定

阪神・淡路大震災で負傷した人の半数は、家具の転倒落下によるものであるとの調査結果が出ています。

また、家具が転倒することにより、通路をふさいでしまい、避難することができなくなってしまいます。

金具などの器具を取り付ける場合は、しっかりした柱や棧などに固定するようにしましょう。

※一定の条件を満たす世帯を対象に、家具の固定を無料で行う制度があります。詳しくは、広報いせ8月号をご覧ください。



健康文化都市を目指して

健康課 (☎ 27)2435、FAX(21)0683)

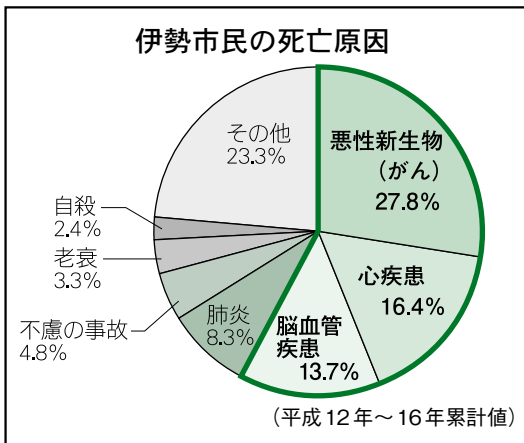


©MPC

市は、市民の皆さんが安心して、生涯を健康に暮らすことができるまちづくりに取り組んでいます。近年、少子・高齢化が進む中、みんなで健康づくりを実践していくことが重要です。

そこで、市民の代表者で構成する「伊勢市民健康会議」からの政策提言を踏まえ、また市民の皆さんからのご意見や健康状況をもとに、健康づくりの手引きとなる「伊勢市健康づくり指針(健康増進計画)」を策定しました。

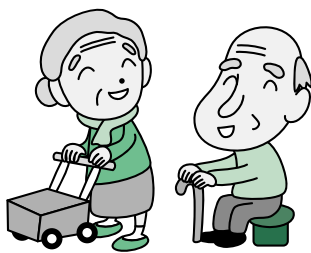
今月から3回にわたり紹介します。



市民の健康状況
「生活習慣病」の人が増えていきます。生活習慣の変化に伴い、生活習慣病になる人が著しく増加しています。

伊勢市でも、悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)の「三大生活習慣病」が、死亡原因の6割を占めています。

また、高脂血症、高血圧、糖尿病などの治療が必要な人や、脳血管疾患、転倒・骨折、認知症で、介護が必要な人が増えていきます。



元気な生き生き！

高齢期になっても、寝たきりや認知症にならず、自立した生活を送ることができると目指し、健康なうちから、生活習慣病予防を中心とした健康づくりに積極的に取り組みましょう。

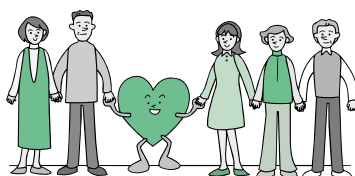
個人の生活の質の向上だけでなく、医療費や介護保険制度の安定運営にもつながります。

一人一人が前向きな気持ちを持ち、元気に生き生きと暮らせることを目指しましょう。



健康の日・健康文化週間の制定

市民の皆さんが、安心して、生涯を健康で暮らすことができるまちを目指し、健康づくり活動を広く浸透させるため、「健康文化週間」および「健康の日」を制定し、健康づくりに関する情報の発信を行います。



みんなで楽しく、健康づくりに取り組もう！

健康づくりを効果的に進めるためには、一人一人の取り組みだけでなく、家族や地域が一体となって、主体的に取り組むことが大切です。

一人一人が、できることから、また地域や市全体で楽しく力を合わせ、市民が元気な伊勢市を目指しましょう。

生涯を健康で暮らせる

健康づくりアドバイザーの養成

「伊勢市健康づくり指針」に基づき、健康づくりを積極的に実践し、地域の健康づくりを広げるリーダーとして活躍していただく「健康づくりアドバイザー」を養成します。

生活習慣病予防のための運動や食生活のポイント、

健康管理などについて、楽しく実践のこころを学び、自分自身の健康づくりはもちろん、家族の健康管理や、地域の健康づくり活動に役立ちます。

地域の特色を生かした地域ぐるみの健康づくりを、みんなで一緒に、楽しく取り組みましょう。

シンボルマークを募集!!

「伊勢市健康づくり指針」の策定を記念し、次のとおりシンボルマークを募集します。

募集作品

●健康文化都市を目指し、健康づくり活動が広く浸透していくことをイメージできるもの

●自作・未発表で、ほかのシンボルマークなどと類似しないもの

応募方法 9月29日(金)当日消印有効)までに、A4サイズの白紙に、デザインしたマーク(15cm×15cmの

枠内に収め、上下を明示)・住所・氏名・年齢・デザインの趣旨(100文字以内)を記入し、持参または郵送で健康課(〒516-0076八日市場町13-1福祉健康センター2階)へ

選定方法 応募作品の中から1点を、伊勢市民健康会議で選定します。

※応募は1人3点までとし、応募作品は返却しません。
※採用作品について、市が著作権を所有することとし、シンボルマークとして、啓発用印刷物や封筒などに使用します。

健康づくりアドバイザー養成講座

	と き	内 容	持ち物
第1回	9月19日(火) 13:30～15:30	～開校式～ 健康づくりアドバイザーって？ 知ろう！伊勢市の健康づくり	なし
第2回	10月5日(木) 13:30～15:30	～体探検！自分の体の声を聴いていますか？～ 講演「生活習慣病予防について」 講師：伊勢地区医師会医師	なし
第3回	10月20日(金) 10:00～15:30	～元気な体づくりの基本は食生活から～ 講演「バランス食」 調理実習	・エプロン ・三角巾 ・米1/2カップ
第4回	11月2日(木) 13:30～15:30	～歯の健康は素敵なお笑顔のもと～ 講演「歯周病予防について」 講師：伊勢地区歯科医師会歯科医師 ブラッシングと染め出し体験	・歯ブラシ ・タオル ・手鏡
第5回	11月17日(金) 13:30～15:30	～運動で引き締まった体を手に入れよう～ 講演「生活習慣病予防のための運動」 運動実技 講師：皇學館大学助教授 小木曾一之 さん	・運動のできる 服装・靴 ・タオル ・お茶など水分
第6回	12月15日(金) 13:30～15:30	～閉校式～ これであなたも健康づくりアドバイザー 修了証授与	なし

健康づくりアドバイザー養成講座

の講座(計6回)に参加できる人

とき・内容・持ち物 左表のとおり
ところ 中央保健センター
対象 市内在住で、すべて

定員 30人(先着順)
申し込み 9月1日(金)から、電話またはFAXで健康課へ

平成19年度

「公・私立幼稚園」の入園児募集

学校教育課
(☎215628)



幼稚園とは

幼稚園は、一人一人の幼児が、近い年齢の友だちや先生と生活を共にすることで、社会性を身につけ、自己を形成していくための場です。
また幼児は、毎日のいろいろな遊びや活動を自主的・創造的に行う中で、驚き・発見・疑問・感動などさまざまな経験を重ね、心身共に成長していきます。

〈公立幼稚園〉

区分	幼稚園名	所在地	電話番号	対象	定員
公立	神社幼稚園	神社港 295-20	36-2631	4～5歳児	50人
	豊浜幼稚園 〔仮称〕	(東園)東豊浜町 1458-4 (西園)西豊浜町 1760	37-4090 37-4077	4～5歳児	50人
	北浜幼稚園	村松町 3280-6	37-4099	4～5歳児	50人
	城田幼稚園	上地町 1537-4	24-7077	4～5歳児	50人
	四郷幼稚園	楠部町 2484	24-6052	4～5歳児	50人
	小俣幼稚園	小俣町本町 1	22-4902	3～5歳児	200人
	明野幼稚園	小俣町明野 1481	38-1234	3～5歳児	60人
※豊浜幼稚園(仮称)の設置については、9月市議会で諮られます。 ※小俣幼稚園・明野幼稚園については、合併調整により平成19年度は、小俣町の人を優先します。 ※早修幼稚園・沼木幼稚園は、引き続き休園します。					

平成19年度

「公・私立保育所(園)」の入所(園)児募集

児童長寿課
(☎215579)



保育所(園)とは

保育所(園)は、保護者が病気や働いているなどの理由により、家庭で保育することができない乳幼児をお預かりするところです。
入所(園)することができず、次の要件のうちいずれかの理由で保育できない場合があります。

- 入所(園)要件**
- 保護者が家庭外で働いている
 - 保護者が家庭内で家事以外の仕事をしている
 - 保護者が妊娠中または出産後間がない
 - 保護者に疾病または障害がある
 - 家庭内に病人などがいて常時看護している

- 災害に遭い、その復旧に当たっている

入所(園)資格 市内に住所を有し、入所(園)要件に該当する乳幼児

申し込み期間 10月2日(月)～20日(金)(平日のみ)

申し込み方法 保育所入所(園)申込書(9月1日(金)以降、各保育所(園)にあり、必ず必要事項を記入し、第一希望の保育所(園)へ)

※現在入所(園)している保育所(園)を引き続き希望する場合、入所(園)申込書の提出は不要です。

保育料 保護者の所得税額および市民税額により、段階別に決定

※給食費は、3歳以上見から、主食費のみ必要です。

保育時間 通常は午前8時

30分～午後4時30分(月曜日～土曜日)

延長保育 家庭の状況により、左ページの開所(園)時間内で実施します。

※次の時間帯は、別途延長保育料が必要です。

- 船江・たけのこ・みやま保育園：午後6時～
- 大世古保育所：午後6時15分～
- 豊浜西保育所：午後6時30分～

● なかよし保育所：午前6時30分～7時、午後6時～

休日保育

なかよし保育所のみ
※別途保育料が必要です。

※詳しくは、児童長寿課または各保育所(園)に問い合わせてください。

新施設について

一之木・宮後・中島保育所を統廃合し、平成19年4月に新施設を開設します。

申し込みは、中島保育所(☎21561、中島2丁目21-21)へ。

〈私立幼稚園〉

区分	幼稚園名	所在地	電話番号
私立	修道幼稚園	久世戸町4	28-1565
	有緝幼稚園	船江2丁目2-29	23-5225
	中島幼稚園	中島2丁目13-4	28-2438
	明倫幼稚園	岡本1丁目18-65	28-4094
	常盤幼稚園	岩瀬1丁目6-32	28-4420
	まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
	神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
	神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
	双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
	ゆたか幼稚園	御園町王中島23	22-3480
	暁の星幼稚園	小俣町本町1336	22-0689
	和順幼稚園	小俣町元町214-3	28-1121

公立幼稚園
入園資格 市内に住所を有し、次の要件のいずれかに該当する幼児
5歳児：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ
4歳児：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
3歳児（小俣幼稚園・明野幼稚園のみ）：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
申し込み期間 9月1日（金）～22日（金）（平日のみ）・午後
私立幼稚園
 詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。
 1時～4時
申し込み方法 所定の入園願書（各幼稚園にあります）に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園へ※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。
 ※定員に満たない場合は、2次募集を行います。

〈保育所(園)〉

区分	保育所(園)名	所在地	電話番号	開所(園)時間	保育開始	定員
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	28-6775	7:30～18:30	生後3カ月	90人
	浜郷保育所	黒瀬町1637	22-1964	8:00～17:30	生後3カ月	120人
	さくらぎ保育所	桜木町55-1	22-1908	8:00～17:30	生後3カ月	90人
	あさま保育所	朝熊町1997-1	25-6160	8:00～17:30	生後3カ月	90人
	大世古保育所	大世古4丁目2-13	25-3676	7:15～19:15	生後3カ月	150人
	(新施設)	常磐2丁目4-40	未定	7:00～19:00	生後3カ月	60人
	二見浦保育園	二見町庄2068-1	43-2261	7:30～18:00	生後6カ月	200人
	五峰保育園	二見町山田原446-1	43-4300	7:30～18:00	生後6カ月	90人
	高城保育園	二見町今一色874-398	43-3074	7:30～18:00	生後6カ月	60人
	あけぼの園	小俣町明野1653	22-2665	7:30～18:00	生後6カ月	90人
	しらとり園	小俣町湯田359	22-2735	7:30～18:00	2歳	60人
	ゆりかご園	小俣町本町444	22-2016	7:30～18:00	生後6カ月	110人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	22-1574	8:00～18:00	生後6カ月	180人
御園第二保育園	御園町高向731	28-7300	8:00～18:00	生後6カ月	150人	
私立	大湊保育園	大湊町1080-1	36-3260	8:00～17:30	生後3カ月	90人
	一色保育園	一色町1316	22-2037	8:00～17:30	生後3カ月	120人
	村松保育園	村松町143	37-2197	7:30～18:00	生後3カ月	45人
	船江保育園	船江3丁目11-43	28-1532	7:00～19:00	生後3カ月	120人
	たけのこ保育園	常磐町74-5	25-6618	7:00～19:00	生後42日	120人
	マリア保育園	岡本1丁目2-33	25-7490	7:30～18:00	生後3カ月	120人
	東大淀保育園	東大淀町2-12	37-1239	7:30～18:00	生後3カ月	90人
	豊浜西保育所	磯町1736	37-0883	7:30～19:00	生後3カ月	120人
	みどり保育園	矢持町426	39-1330	8:30～17:00	生後3カ月	60人
	有滝保育園	有滝町2102-55	37-4548	7:30～18:00	生後3カ月	60人
	中須保育園	中須町416-43	24-9258	7:30～18:00	生後3カ月	90人
	佐八保育園	佐八町728-2	39-0055	7:30～18:00	生後3カ月	90人
	みやま保育所	旭町348	25-7160	7:00～19:00	生後3カ月	90人
なかよし保育所	勢田町642-3	24-0570	6:30～21:00	生後42日	45人	

9月20日(水)～26日(火)は

動物愛護週間

環境政策課

(☎) 55540

動物が虐待されない
社会をつくりましょう

ふんは必ず
持ち帰りましょう

9月20日(水)から始まる動物愛護週間を機会に、あなたやあなたの家族が飼っているペットの様子を、もう一度ペットの側に立って観察してみてください。
動物は、私たちの心を癒やし、生活に潤いをもたらしますが、飼い主がペットの特性や習性に対する正しい理解に欠けると、知らず知らずに虐待をしている場合があります。
動物の虐待は、動物愛護法や県の動物愛護条例で罰せられます。

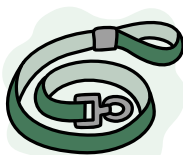
相変わらず、犬や猫のふん尿害に関する苦情が多く寄せられます。

犬にとって、飼い主との散歩は大変うれしい時間であり、開放された空間でふん尿をするのも気持ちが良いと思います。

しかし、ここで大事なことは、飼い主の自覚とマナーです。

自分の家の玄関先に犬のふんがあり、誤って踏み付けたとしたらどうでしょう。

誰もが、気持ちの良いものではないはずです。



これは犬のせいではなく、飼い主の責任です。

散歩中は常に、被害を受ける側の気持ちになって、ふんを持ち帰りましょう。

また、放し飼いをしている猫の飼い主にも同様のことが言えます。

人と動物が快適に暮らすためには、飼い主が自覚を持つことは当然のこと、その地域の住民が協力してふん害に対処していくことが大事です。

ペットを飼う前に確認しておくこと

- ・ 毎日運動に連れて行く時間や体力がありますか
- ・ 集合住宅の場合、「ペット飼育可」の規約がありますか
- ・ 家族全員、動物が好きですか
- ・ 家族に動物アレルギーのある人はいませんか
- ・ 引っ越しや転勤の予定はありませんか
- ・ 一日数回の食餌しよくじやトイレの後始末を、最後まで続けられますか
- ・ 毎日の食餌代、病気やケガの治療代にお金をかけられますか
- ・ しつけができますか
- ・ 高齢動物の介護をする心構えがありますか
- ・ 不測の事態に陥ったときの受け皿がありますか



一生大事に
飼うために

伊勢保健福祉事務所(伊勢保健所)管内における平成17年度の犬の殺処分数は208頭、猫は605頭となっています。

このうち、犬の大半が引

き取り、猫の大半が捨てられた子猫です。

動物を飼う前には、次の項目について確認しましょう。

そして、その動物を生涯自分たちの伴侶として飼いまししょう。



不妊・去勢手術のご案内

これ以上、不幸な子犬や子猫を増やさないために、一つの方法として、不妊・去勢手術を受けさせましょう。そうすることで、犬も猫も、オスもメスも、ストレスのない穏やかな暮らしを送ることができます。

補助金額

犬：オス…3000円

メス…4000円

猫：オス…2500円

メス…3500円

申し込み 環境政策課へ

本当は怖い 狂犬病

狂犬病予防法では、飼い主に、生涯1回の登録と毎年の狂犬病予防注射をすることを義務付けています。

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めたすべての哺乳動物に感染の恐れがあり、症状が出ると必ず死に至る恐ろしい病気です。

昭和32年以降、日本国内で発生はありませんが、このような国はむしろ少数で、世界では毎年3〜5万人が狂犬病で死亡しています。毎年4月〜5月にかけて行われる集合注射や、動物病院で狂犬病予防注射を受けましょう。

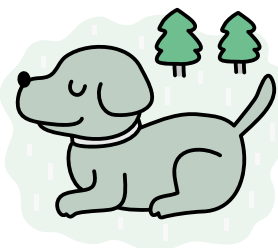
国際化社会の中で、飼いが海外へ連れ出したペットや、海外から不当に持ち込まれる動物などから感染する危険も大きくなっている現在、狂犬病予防注射は犬にとっても人にとっても、大変重要な予防手段です。



犬の死亡・飼い主の住所変更などの届け出

飼い犬の適正な管理を行うため、狂犬病予防法では、飼い犬の死亡や飼い主の住所変更などがあつた場合は、市町村長に届け出をするよう義務付けています。

飼い犬の登録内容に変更があつた場合は、必ず登録地の市町村長（住所変更の届け出は変更先の市町村長）に届け出をしましょう。



外来生物を 入れない 捨てない 広げない

最近、県内でもカミツキガメなど危険な動物が捕獲されたり、目撃されたりしています。

これらは、外来生物（本

来日本に生息していなかった動植物）です。

外来生物の中でも、日本の生態系、人の生命・身体、農林水産業に悪影響を与える恐れがある侵略的な外来生物を特定外来生物として指定し、飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入などを規制することで、被害を防止しようとしています。

よく知られている特定外来生物

哺乳類	ヌートリア、アライグマ
鳥類	ガビチョウ
爬虫類	カミツキガメ
両生類	ウシガエル
魚類	ブルーギル、オオクチバス(バス類)
クモ・サソリ類	セアカゴケグモ
昆虫類	アルゼンチンアリ
植物	オオキンケイギク、ボタンウキクサ

詳しくは、環境省自然環境局野生生物課へ
〒100-8975 東京都千代田区霞が関1-2-2
☎03-3581-3351、FAX03-3581-7090
外来生物法ホームページ <http://www.env.go.jp/nature/intro/>

保険被保険者証の変更と 福祉医療費の手続き

国民健康保険被保険者証について…医療保険課国民健康保険給付係(☎②1 5646)
福祉医療費について……………医療保険課福祉医療係(☎②1 5552)

国民健康保険被保険者証が変わります

現在の保険証は9月末までしか使えません

新しい保険証を9月下旬に郵送しますので、住所・氏名・生年月日などに誤りがないか、また学生で遠隔地用保険証を使用している人は、**学**の保険証が同封されているか確認してください。

保険証を郵送ではなく、医療保険課国民健康保険給付係での手渡しを希望する人は、9月15日(金)までに連絡してください。9月19日(火)以降に、新しい保険証を渡します。

新しい保険証を受け取った後、住所異動の手続きをするときは、必ず新旧の保険証を持参してください。

旧保険証は、10月2日(月)以降に、医療保険課国民健康保険給付係・各総合支所生活環境課・各支所のいずれかへ返却してください。

また、特別な事情もなく保険料を滞納している世帯

には、保険証の更新時に、資格証明書(医療機関での負担が全額自己負担)や短期被保険者証(通常より有効期限が短い保険証)を交付します。

なお今年は、配達記録郵便で送付します。

郵便局での保管期限を過ぎた場合は、医療保険課に返送されますので、旧保険証を持参し、取りに来てください。

遠隔地用保険証が必要な人

新しい保険証が届いてから、次のものを持参し、医療保険課国民健康保険給付係・各総合支所生活環境課・各支所で手続きをしてください。

- 学生で、ほかの市区町村で生活している人：新しい保険証・印章・学生証の写しまたは在学証明書
- 学生以外で、遠隔地用の保険証が必要な人：新しい保険証・印章



乳幼児医療費の対象年齢の拡大

9月診療分から、左表のとおり、乳幼児医療費の対象年齢を拡大します。

乳幼児医療費

対象年齢	0歳～小学校入学前	
	0歳～4歳の誕生月の末日	4歳の誕生月の翌月～小学校入学前(新たに拡大する対象年齢)
所得制限	有(左ページ参照)	
助成対象	外来・入院に係る医療費 入院時食事療養費	入院に係る医療費 入院時食事療養費
受給資格証	有	無

申請方法
申請は1カ月単位で行います。

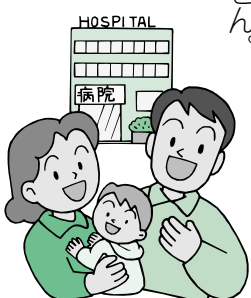
医療保険課福祉医療係・各総合支所生活環境課・各支所に次のものを持参してください。

持ち物

- 領収書
- 印章
- 健康保険証
- 預金通帳(郵便局を除く)
- 所得証明書(平成18年1月2日以降転入者のみ)

医療機関によっては、入院の領収書が10日区切りまたは半月区切りとなっている場合がありますので、提出漏れの無いようお願いいたします。

なお、所得確認の結果、所得制限限度額を超えている場合は、助成対象となりません。



国民健康



所得制限限度額表

※「扶養親族などの数」は、平成18年度住民税の計算上、配偶者控除・扶養控除の対象となっている人数です。

乳幼児医療費

扶養親族などの数(人)	保護者所得額(円)
0	5,320,000
1	5,700,000
2	6,080,000
3	6,460,000
4	6,840,000
5	7,220,000

◆手続きに必要なもの…印章、健康保険証、預金通帳(郵便局を除く)

心身障害者医療費(65歳以上障害者を含む)

扶養親族などの数(人)	本人所得額(円)	配偶者・扶養義務者所得額(円)
0	3,604,000	6,287,000
1	3,984,000	6,536,000
2	4,364,000	6,749,000
3	4,744,000	6,962,000
4	5,124,000	7,175,000
5	5,504,000	7,388,000

◆手続きに必要なもの…印章、健康保険証、預金通帳(郵便局を除く)、心身障害者手帳・療育手帳

一人親家庭等医療費

扶養親族などの数(人)	本人所得額(円)	養育者・配偶者・扶養義務者所得額(円)
0	1,920,000	2,360,000
1	2,300,000	2,740,000
2	2,680,000	3,120,000
3	3,060,000	3,500,000
4	3,440,000	3,880,000
5	3,820,000	4,260,000

◆手続きに必要なもの…印章、健康保険証、預金通帳(郵便局を除く)、児童扶養手当証書(受給資格者のみ)

※一人親家庭等医療費は、児童の父(母)から受ける養育費の100分の80を所得額に含めて判定します。

平成18年度福祉医療費の所得制限限度額と手続き方法

平成17年度(平成17年9月～平成18年8月)に所得超過により、福祉医療費の受給資格を取得できなかった人で、平成18年度が所得制限内になると思われる人

は、9月末までに医療保険課福祉医療係で手続きをしてください。
なお、平成18年1月2日以降に伊勢市へ転入した人は、所得状況が把握できなかったため、前住所地で所得証明書を取得する必要があります。

第1回

みんなで盛り上げよう!!
伊勢志摩キャンペーン

キャンペーン期間
10月1日(日)～平成19年3月31日(土)

観光政策課 (☎②5565)

お木曳の感動冷めやまぬ伊勢で、鳥羽・志摩と連携し、伊勢志摩を盛り上げるキャンペーン、題して、『伊勢志摩キャンペーン』「美しい国、まいろう。伊勢・鳥羽・志摩」を行います。

このキャンペーンは、行政と民間とが協働し、式年遷宮行事が始まった「神宮」、伊勢うどんやてこね寿司などの「食」、温泉や明かりによる「癒やし」、各地に残る「歴史文化」、指定60周年を迎える伊勢志摩国立公園の「自然」という5つのテーマに分けて、伊勢志摩の魅力を地域の内外に発信するものです。

また、伊勢志摩の魅力とお得な情報が満載のガイドブックを、近鉄主要駅や伊勢市・鳥羽市・志摩市の観光案内所で無料配布し、観光客の増加を図るものです。

市では、皆さんと一緒にキャンペーンを盛り上げるため、キャンペーン期間中に開催されるさまざまなイベントを「広報いせ」で紹介いたしますので、ぜひご参加ください。

皆さんの心のこもったおもてなしで、この地域を訪れる人々を迎え、伊勢を盛り上げていただきますよう、ご協力をお願いします。

あなたの知らなかった伊勢志摩の魅力に出合えるかもしれません。

問い合わせ先
伊勢志摩キャンペーン実行委員会事務局(伊勢志摩観光コンベンション機構内)
☎④0800
※キャンペーンの詳しい情報は、ホームページ(<http://www.umashi-kuni.jp/>)をご覧ください。

9月10日は

下水道の日

上下水道部管理課 ☎②15600

下水道の日の由来

下水道の日は、昭和36年、下水道の全国的な普及を図るため、「全国下水道促進デー」という名称で始まりました。

下水道の役割

下水道は、工場からの排水や、日常生活で台所・風呂・トイレなどから出た水を、「汚水」として下水道管を通じて下水処理場へ集め、浄化して自然に返しています。

また、雨は「雨水」として別の下水道管を通じて、河川や海に流されます。

下水道により、左図のような効果が期待できます。

伊勢市の下水道普及率

平成18年3月末現在の下水道普及率は、約11・7%でしたが、同年6月、大湊町に下水処理場「宮川浄化センター」が完成し、普及率は約26・5%になりました。

9月10日は
下水道の日



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

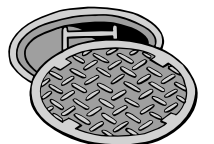
下水道への接続を

下水道は、皆さんに利用していただくことで、側溝・河川・海など公共用水域の水質汚濁を防ぎ、生活環境や自然環境の向上に大きく貢献します。

清潔で住みよい暮らしを実現するために、下水道が整備されている区域では、早期の接続にご協力をお願いします。

現在、下水道が整備されている区域

宇治館町、宇治今在家町、宇治中之切町、宇治浦田1・2・3丁目、岡本1丁目、岩淵1・2丁目、吹上1・2丁目、河崎2丁目、船江2・3丁目、本町、神社港、下野町、小木町、馬瀬町、竹ヶ鼻町、大湊町、中村町、中村町桜が丘、二見町茶屋、二見町三津、二見町今一色、小俣町元町、小俣町本町、小俣町相合、御園町高向、御園町長屋、御園町王中島、御園町新開の各地区の全部または一部



下水道の効果



●浄化槽を設置しなくても水洗トイレが使えます



●河川や海の環境を守ります



●悪臭・害虫の発生を防ぎます



●大雨による浸水からまちを守ります

その後、平成13年には、日本近代下水道の基である旧下水道法が制定された明治33年から100年目を迎え、また21世紀最初の年に当たることから、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

サンライフ伊勢

平成18年度

後期(10~3月)教室の 受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎ 1266

往復はがきの書き方

(往信用表)	(返信用裏)
郵便往復はがき 50 616-0076 日本郵便 往信 伊勢市八日市場町 13番13号 サンライフ伊勢教室係	何も記入しないでください

(返信用表)	(往信用裏)
郵便往復はがき 50 □□□ - □□□□ 日本郵便 返信 住所 氏名 様	①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦「勤労者」または「無職」のどちらかを記入

対象 平成17年度前・後期、平成18年度前期の3期のうち、2期以上受講していない18歳以上の人(学生を除く)

※なお、2期以上受講している人も申し込みできますが、定員を超えた場合は、受講していない人を優先します。

申し込み 9月1日(金)~15日(金)(当日消印有効)に、往復はがきに必要事項を記入し(下図参照)、サンライフ伊勢へ

※定員を超えた場合は抽選となります。公開抽選は、9月19日(火)・午前10時、サンライフ伊勢で行います。

そのほか

- カラオケ・ヨガ・太極拳・レクダンスには複数の教室があります。それぞれ一つの教室しか申し込むことができません
- 同じ教室に何枚申し込みしても1枚として取り扱います
- 受講の可否は、本人に通知します

- 受講料は、各教室の開催日までに納めてください
- 受講料以外に、別途材料費や道具代などが必要となる場合があります
- 日程を変更する場合があります
- 定員に満たない場合は、教室を中止する場合があります

サンライフ作品展
 とき 9月30日(土)・午前9時~午後5時、10月1日(日)・午前9時~午後4時
 ところ サンライフ伊勢

平成18年度 サンライフ伊勢 後期教室計画

	教室名	回数	曜日	時間	定員	受講料	
趣味づくり	陶芸	12回	毎月第1・3月曜日	18:30~20:30	30人	3,600円	
	パッチワーク	12回	毎月第2・4水曜日	10:00~12:00	35人	3,600円	
	ペン習字	12回	毎月第1・3木曜日	10:00~12:00	35人	3,600円	
	カラオケ	1	21回	毎週水曜日	13:30~15:30	40人	6,300円
		2	21回	毎週水曜日	18:30~20:30	40人	6,300円
		3	21回	毎週木曜日	18:30~20:30	40人	6,300円
	華道(二葉流)	12回	毎月第1・3金曜日	10:00~12:00	25人	3,600円	
	伊勢型紙	12回	毎月第2・4金曜日	13:30~15:30	35人	3,600円	
	俳画	12回	毎月第1・3金曜日	13:30~15:30	35人	3,600円	
	実用書道	12回	毎月第1・3土曜日	10:00~12:00	35人	3,600円	
籐工芸	12回	毎月第2・4月曜日	10:00~12:00	25人	3,600円		
茶道	12回	毎月第1・3月曜日	10:00~12:00	25人	3,600円		
健康づくり	卓球	21回	毎週水曜日	13:30~15:30	35人	6,800円	
	気功	21回	毎週木曜日	13:30~15:00	40人	6,300円	
	3B体操	21回	毎週金曜日	13:30~14:30	40人	6,300円	
	ヨガ	1	21回	毎週水曜日	13:30~14:30	25人	6,300円
		2	21回	毎週土曜日	13:30~14:30	25人	6,300円
	太極拳(楊名時)	1	21回	毎週金曜日	10:00~11:00	50人	6,300円
		2	21回	毎週土曜日	10:00~11:00	50人	6,300円
	レクダンス	1	21回	毎週金曜日	19:30~20:30	40人	6,300円
2		21回	毎週土曜日	13:30~14:30	50人	6,300円	

パルティいせ情報

No.5

TEL 024385
ホームページ <http://skc-eise.net/>
Eメールアドレス skc@eise.net



いせ市民活動センターの仕事の
見えるところ、見えないところ

市民活動には、環境保全・教育・子育て支援・まちづくり・国際交流などさまざまな分野があります。

わたしたち、いせ市民活動センターが行っているのは、これらの市民活動を応援することです。

この応援する組織のことを、中間支援組織と言います。

英語で「インターミディヤリー」(Intermediate「インターミディヤリー」)仲介といつづつな意味です。

中間支援組織の仕事は、異なる団体の間に入って調整したりすることで、舞台で言えば、黒子のような仕事です。

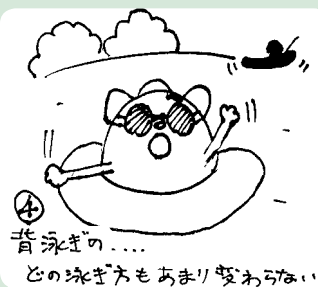


事です。

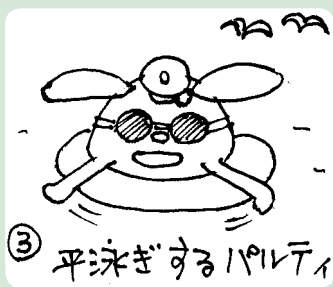
仲介するものは、ヒト・モノ・カネのほか、技術や考え方、経験など目に見えないものもあります。

地味な仕事なので、ちょっとした理解をしてもらえると嬉しいと思います。

パルティ4コマ劇場



④ 昔泳ぎの...
どの泳ぎ方もあまり変わらない



③ 平泳ぎするパルティ



② クロールのパルティ



① フカフカ

NPO・ボランティア だだいま活躍中! ハートマジック倶楽部

(TEL 0257215)

(第5回)

ハートマジック倶楽部は、平成13年に伊勢マジック友の会として、愛好家により生涯学習センターいせトピアで発足しました。その後、平成17年4月にリフレッシュユシ、ハートマジック倶楽部として、ボランティア活動を精力的に行っております。

皆さんに少しでも元気になっていたら、明るい地域社会や福祉の向上に貢献できるように努めています。喜びを共有し、その姿を見ることで、わたしたちも活力をいただき、ボランティア活動に励むことができます。

依頼があれば、都合の許す限り訪問したいと思っておりますのでご連絡ください。

伊勢市社会福祉協議会といせ市民活動センターに登録しており、1カ月に3〜4回程度活動しています。

現在会員は約15人、倶楽部会費などは無料です。マジックとボランティアに興味のある人は、活動の様子を見に来てください。

身体を動かすことは、脳を活性化し、リハビリにもなります。

歌を歌ったり、手拍子したり、ゲームをしたり、おなかをかかえて笑ったりして、共に楽しい時間を過ごすことができます。



代表 山口重男

伊勢市の

税金つって？

市・県民税 収入と所得って違うの？編

課税課市民税係
☎215534



Q. 収入と所得は違うの？

A. 収入金額とは、手に入
ったお金の額で、自営業の
場合は売り上げ金額になり
ます。

しかし、会社などに勤め
ている人は、手取り額では
なく、源泉徴収や社会保険
料を差し引く前の金額にな
ります。

一方、所得金額とは、皆
さんが得た収入のすべてで
はなく、収入を得るために
必要な経費を差し引いたも
のです。

所得は、給与所得のほか、
事業所得、不動産所得、雑
所得など10種類に区分され
ています。

会社などに勤めている人
の場合は、給与所得控除と
いう経費的なも
のを差し引いた
金額が所得金額
となります。

源泉徴収票の見方は、左
図のようになります。

平成17年分 給与所得の源泉徴収票

給与の収入金額		給与所得の金額	
給与所得控除額			
給与所得の金額		所得控除額	課税所得金額

支払*区分	伊勢市岩淵1丁目7番29号	氏名	イセ カツリ
受ける者		氏名	伊勢 勝則
種別	給料・賞与	支給金額	600,000
		給与所得控除後の金額	426,000
		所得控除の額の合計額	2,965,000
		源泉徴収税額	103,600
控除対象 配偶者の 有無	有	扶養親族の数 (配偶者を除く)	1
社会保険料 等の金額	500,000	障害者等の 特別その他	1
生命保険料 の控除額	100,000	国民年金保険料等の金額	25,900
損害保険料 の控除額	15,000	配偶者の合計所得	387,000
住宅借入金等 特別控除の額		個人年金保険料の金額	120,000
長期損害保険料の金額	60,000	中途就・退職	○ 17 4 1
受給者生年月日	36 10 9	受給者生年月日	36 10 9
住所(居所) 又は所在地	伊勢市小俣町元町540番地		
支払者 氏名又は称	株式会社 伊勢市		
	(電話) 0596-22-3191		

給与所得控除額算式

収入金額	給与所得控除額
650,000円以下	全額
650,001円から 1,625,000円以下	65万円
1,625,001円から 1,800,000円以下	収入金額×40%
1,800,001円から 3,600,000円以下	収入金額×30%+18万円
3,600,001円から 6,600,000円以下	収入金額×20%+54万円
6,600,001円から 10,000,000円以下	収入金額×10%+120万円
10,000,001円から	収入金額×5%+170万円



公的年金等控除額(平成17年分)

受給者の年齢	収入金額	控除額
65歳以上の人 (S16.1.1以前生)	3,300,000円以下	120万円
	3,300,001円から 4,100,000円以下	収入金額×25%+37.5万円
	4,100,001円から 7,700,000円以下	収入金額×15%+78.5万円
	7,700,001円から	収入金額×5%+155.5万円
65歳未満の人 (S16.1.2以降生)	1,300,000円以下	70万円
	1,300,001円から 4,100,000円以下	収入金額×25%+37.5万円
	4,100,001円から 7,700,000円以下	収入金額×15%+78.5万円
	7,700,001円から	収入金額×5%+155.5万円

Q. 年金は所得になるの？

A. 厚生年金、国民年金、
各種共済組合法に基づく年
金などの公的年金を受け取
った場合には、収入金額か
ら公的年金等控除額を差し
引いた金額が雑所得となり

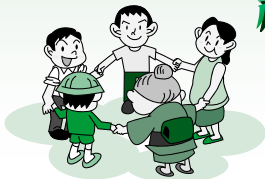
ます。

しかし、傷病者や遺族な
どが受ける障害年金、遺族
年金などは、税金の対象の
所得になりません。

公的年金等控除額は左図
のとおりです。

人権シリーズ (No.8)

一人ひとりが 輝くために



人権政策課
(☎215546)

伊勢市人権尊重都市宣言

まちの隅々に、一人一人の心に
この7月、市は新しく「人権尊重都市」を宣言しました。

これは、地域社会が一体となつて人権尊重の取り組みを進め、市民一人一人の人権が尊重される、心豊かで、明るく住みよい伊勢市をみんなでつくっていきましょう。

近年、ささいなことから簡単に人が殺され、傷つけられ、また自殺・虐待・いじめなどの痛ましい出来事が後を絶ちません。

人は、すべて生まれながらにして人間として尊重され、生きる権利を有しているにもかかわらず、複雑で多様化する社会情勢の中、ややもすると利己的で一方的な権利が主張されたり、人命軽視や差別意識の温存など、人権尊重とは程遠い風潮が、「生きにくい世の中」をつくっているように思えます。

私たちは、自分もほかの人も、かけがえのない存在であり、何ものにもかえられないものであることを分

かり合い、生命を大切にすることが重要ではないでしょうか。

人が人らしく生涯を幸せに生きていくこと、生命が脅かされないこと、それが最も基本的な権利であり、「人権」なのです。

日本国憲法は、基本的人権の尊重とその擁護を明記しています。

明るく住みよいまちづく

りとは、憲法を実現させることであり、地域づくりの基本を成すものであると言つてもよいでしょう。

この宣言がまちの隅々に、一人一人の心に染み渡つていくことを望んでやみません。

宣言

すべて国民は、日本国憲法のもと、基本的人権が保障され自由で平等な社会の実現を願っています。

しかしながら、現実の社会生活においては、今なお人権が侵害される事象が見受けられます。

今こそ、市民一人ひとりが人権尊重の精神に徹し、より豊かな人権感覚を身につけることが大切です。

よつて私たちは、自らの人権意識を高め、すべての人々の人権が守られる心豊かで明るく住みよい地域社会を築くため、ここに「人権尊重都市」を宣言します。

平成18年7月11日

伊勢市

みんなであつて きれいなまち・伊勢

資源循環課 (☎215543)

燃えるごみの中に資源物が混じっていませんか？

昨年度の燃えるごみの排出量は、平成16年度と比較して3.3%減少し、資源物(資源びん・紙類・布類・ペットボトル・プラスチック製容器包装など)は1.1%増加しました。

プラスチック製容器包装の出し方

プラスチック製容器包装の中に、異物(発泡スチロール・バケツ・ハンガー・おもちゃなど)の混入が見受けられます。異物が混入していると、再度、作業員が手作業で分別することとなり、二重の手間がかかります。

ごみリサイクルカレンダーなどで確認し、間違いないように分別してください。

燃えるごみ・資源物の排出量 (単位: t)

	燃えるごみ	資源物
平成17年度	44,963	7,744
平成16年度	46,513	7,662
比較	-1,550	82
比率	-3.3%	1.1%

しかし、燃えるごみの中には、まだまだ資源物として分別できるものが混じっています。

より一層のごみの減量・



手作業で取り除かれた異物





まちの話題

● 松倉地区(小俣町)で防災訓練

6月25日、松倉地区(小俣町)で、消防職員も参加し、災害が起こったことを想定した防災訓練が行われました。

122人の参加者は、警報サイレンと放送に従って避難した後、井戸水くみ出し用ポンプや消防ポンプ、消火栓の取り扱い方、また心肺蘇生器を使った人工呼吸の方法を学びました。

万一の場合に、速やかに行動できるよう、参加者はいろいろな防災知識を学び、積極的に訓練を行いました。



● 花火大会の翌日に早朝清掃

伊勢神宮奉納全国花火大会の翌日の7月16日、宮川堤公園の早朝清掃を実施しました。

翌日の会場は、食べ物の容器やペットボトル、たばこの吸い殻など、ポイ捨てされたごみでいっぱいでした。

そのたくさんのごみは、早朝にもかかわらず参加した約400人により、約8トンが回収されました。

ご協力いただき、ありがとうございました。

ごみは、その場に捨てずに、指定の場所に捨てるか、持ち帰りましょう。



伊勢湾口道路スポーツ交流事業

● 第1回伊勢市長杯争奪学童軟式野球大会

7月15日・16日、二見グラウンドほか3カ所の会場で、第1回伊勢市長杯争奪学童軟式野球大会が行われました。

伊勢湾口道路の早期実現に向けての事業の一つで、愛知県田原市からの5チームをはじめ、近隣市町のスポーツ少年団も参加し、19チームによるトーナメント方式で、伊勢市長杯をめぐり、試合が行われました。

猛暑の中、各会場で熱戦が繰り広げられ、野球の試合を通じて、選手たちは親睦を深めました。



● ゆめホテル工作教室と音楽会

7月29日、二見公民館で子どもを対象に「ゆめホテル発光ダイオード工作教室」が開催されました。

参加した子どもたちは、はんだ付けなどに真剣に取り組み、作り上げた発光ダイオードのゆめホテルが光った時には、歓声が上がりました。

また夕暮れ時には、寶日館で行われた音楽会で、ゆめホテルが点灯し、訪れた約400人の観客は、そよ風にゆらめく光と大正琴の音色を楽しみました。

● 水生生物による水質調査

7月28日、宮川と横輪川で、水生生物による水質調査が行われました。

参加した城田小学校5・6年生児童14人は、川底に生息する水生生物(ヘビトンボ・サワガニなど)を観察し、川の汚れの状況を調べました。

今回の調査の結果、宮川の度会橋付近は「少し汚い水」、横輪川のみどり保育園付近(矢持町)は「きれいな水」という判定でした。

保健センターだより

伊勢市中央保健センター (☎27 24 35、FAX 21 06 83)
 小保保健センター (☎22 78 70、FAX 25 98 44)
 二見総合支所 (☎42 11 13、FAX 43 37 54)
 御園総合支所 (☎22 02 35、FAX 28 24 04)

申し込み・問い合わせ 平日・午前8時30分～午後5時
 (参加費などの記載のないものは無料)

離乳食教室

とき 9月21日(木)、午前10時30分～正午
 ところ ハートプラザみその
 対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
 内容 離乳食のお話と試食
 定員 20人(先着順)
 申し込み 9月1日(金)から、電話またはFAXで中央保健センターへ

幼児食教室

とき 9月14日(木)、午前10時～午後1時
 ところ 二見公民館
 対象 市内在住の1歳・2歳児の保護者

健康診査および予防接種実施医療機関追加のお知らせ

◆新規医療機関
 はまぐち内科クリニック(上地町)、診査項目:基本健康診査・胃透視検査・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がんマーカー検査・骨粗しょう症検診・腹部エコー・肝炎ウイルス検診

乳がん検診

とき 9月11日(月)、①午前10時～11時・②午後1時～2時30分
 ところ 中央保健センター
 検診内容 マンモグラフィー(乳房のX線撮影)
 定員 ①午前:35人、②午後:45人(先着順)
 料金 1100円(当日持参、70歳以上は無料)
 持ち物 バスタオル
 申し込み 9月1日(金)から、電話またはFAXで中央保健センターへ

リハビリ教室

老人保健法に基づくリハビリ教室を開催しています。
 とき 毎週月曜日・火曜日・木曜日
 ※1人につき週2回まで。
 ところ 伊勢市福祉健康センター・機能回復訓練室
 対象 40歳～64歳で、次の

生活改善を始めよう

6月1日から基本健康診査が始まりましたが、受診は済みましたか。
 高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病は、正しい知識を持ち、生活を改善することで予防することができます。
 とき・内容 下表のとおり
 ところ 中央保健センター
 対象 健康診査などで、次のいずれかに該当すると言われたことがある人
 ●高血圧である

●コレステロールや中性脂肪が高い
 ●血糖値が高い
 定員 各60人(先着順)
 申し込み 電話またはFAXで中央保健センターへ

生活習慣病 疾患別教室

教室名	とき	内容
高血圧予防教室	9月21日(木) 13:30～16:00	・医師講演「高血圧とその予防について」 講師:東山浩敬さん(東山胃腸科内科) ・栄養士講話と試食「血圧を下げる食生活」
高脂血症予防教室	9月28日(木) 13:30～16:00	・医師講演「高脂血症とその予防について」 講師:久保裕史さん(久保内科診療所) ・栄養士講話と試食「コレステロールを下げる食生活」
糖尿病予防教室	10月19日(木) 13:30～16:00	・医師講演「糖尿病とその予防について」 講師:東山浩敬さん(東山胃腸科内科) ・栄養士講話と試食「血糖値を下げる食生活」

ママの教室

とき・ところ・対象・内容
左表のとおり

定員 30人程度（先着順）
持ち物 母子健康手帳

申し込み 9月1日(金)から
電話またはFAXで中央保健センターへ

ママの教室

とき	ところ	対象	内容
9月13日(水) 13:30 ~ 15:30	小俣保健センター	市内在住の妊婦	・保健師のお話 「これから始まる子育てについて ～諸制度・発達・心構え～」
9月29日(金) 13:30 ~ 15:30			・絵本の読み聞かせについて ・座談会 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・絵本の読み聞かせ体験

ヘルスメイト料理講習会

次のとおり開催します。

対象 市内在住の人
テーマ 乳製品を使っておいしく食べよう

定員 各30人（先着順）
参加費 300円（当日持参）
持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ

申し込み 9月1日(金)から
電話またはFAXで中央保健センターへ

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ
9月12日(火) 9:30 ~ 13:00	小俣保健センター
9月16日(土) 9:30 ~ 13:00	伊勢市福祉健康センター
9月22日(金) 9:30 ~ 13:00	ハートプラザみその
	光の街コミュニティセンター
9月27日(水) 9:30 ~ 13:00	伊勢市福祉健康センター

休日・夜間応急診療所

診療日	診療時間	診療科目	当番医師
月曜日～土曜日	夜間 19:30 ~ 22:00	内科 小児科	内科 医師
日曜日・祝日 1/1 ~ 1/3	昼間 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00	内科 小児科	内科 医師 小児科 医師
		歯科	歯科 医師
	夜間 19:30 ~ 22:00	内科 小児科	内科 医師 小児科 医師

問い合わせ：内科・小児科(☎28795)、歯科(☎2829)
※この診療所では、地域の医師などが連携し、交代で出務することにより、診療体制が確保されています。

応急診療所のため、症状などによっては、2次病院などを紹介する場合もありますので、ご了承ください。
また、右表の時間以外に診療を受けた人や重症の人は、救急医療情報センター(☎1199、24時間受付)へお問い合わせください。

9月の主な相談など

1. 各会場で行うもの <お問い合わせは、各会場(二見老人福祉センターは二見総合支所、ハートプラザみそのは御園総合支所)へ>

内容	月日	時間	ところ	対象
子育て相談	9月5日(火)	9:30 ~ 11:00	二見老人福祉センター	市内在住の人
		13:30 ~ 15:00		
	9月12日(火)	9:00 ~ 11:00	中央保健センター	
	9月19日(火)	9:30 ~ 11:00	ハートプラザみその	
		13:30 ~ 15:00		
	9月26日(火)	13:00 ~ 15:00	中央保健センター	
9月27日(水)	9:30 ~ 11:00	小俣保健センター		
成人健康相談	9月6日(水)	9:30 ~ 11:00	小俣保健センター	市内在住の人
	9月7日(木)	13:00 ~ 15:00	中央保健センター	
	9月12日(火)	13:30 ~ 14:30	ハートプラザみその	
	9月21日(木)	13:00 ~ 15:00	中央保健センター	
成人栄養相談(要予約)	9月7日(木)	13:00 ~ 15:00	中央保健センター	市内在住の人

2. その他 <お問い合わせは、伊勢保健福祉事務所：伊勢保健所(☎25148)へ>

内容	とき
HIV検査(エイズ検査)	毎週火曜日(8:45 ~ 11:00) 第2火曜日(9月12日、17:30 ~ 19:00)
こころの健康相談(要予約)	第4木曜日(9月28日、13:00 ~ 15:00)



図書館だより

伊勢図書館 ☎ 21-0077 FAX21-0078

■利用案内

開館時間 火曜日～金曜日…午前9時～午後7時
土曜日・日曜日・祝日…午前9時～午後5時

(9月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●…休館日 ■…おはなし会 ▲…午後7時まで開館 ★…ビデオの日

■おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～
ところ 1階・児童書コーナー

■ビデオの日

とき 9月10日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「チャンプ」(1931年：アメリカ作品〔字幕〕)

■おとなのためのブックトーク

とき 9月17日(日)、午後2時～3時
ところ 2階・視聴覚室
内容 詩の朗読などを通して、声に出して本を読む楽しみを語ります
定員 20人(先着順)
申し込み 9月1日(金)から、同館へ

■おとなのための図書館探検

とき 9月30日(土)、午前9時30分～11時30分
ところ 2階・小会議室
内容 普段入れない書庫などの見学、本のカバーかけなど
定員 6人(先着順)
申し込み 9月15日(金)から、同館へ

■図書館工作

とき 10月1日(日)、午後2時30分～3時30分
ところ 2階・視聴覚室
対象 小学生
内容 かんたんしおり作り
定員 20人(先着順)
申し込み 9月16日(土)から、同館へ

■新刊案内

<一般書>

- 画家の息吹を伝える原寸美術館 日本編
- わたしの失敗 著名人の体験
- みんなのカーリング
- かづきれいこのリハビリメイク化粧品学
- 図解「化学」は図にするだけで面白い

<児童書>

- まいごのねこざかな
- むしとあっぷっぷ! (どきどきにらめっこ)
- 犬に本を読んであげたことある?
- ローズクイーン ふたりはただいま失踪中!
- そらまめくんのぼくのいちにち

小俣図書館 ☎ 29-3900 FAX29-3902

■利用案内

開館時間 午前9時～午後7時

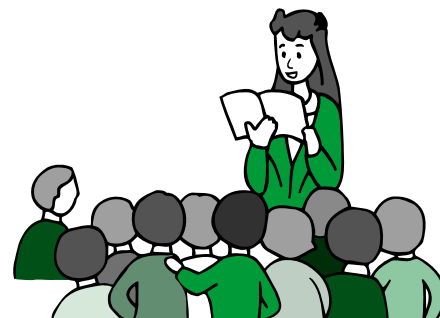
(9月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●…休館日 ■…おはなし会 ★…上映会

■おはなし会

たんぼぼおはなし会 9月9日(土)、午後3時～
赤ちゃんおはなし会 9月14日(木)、午前11時～
図書館おはなし会 9月23日(祝)、午後3時～
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。



■上映会

とき 9月16日(土)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「アーサー王物語」(子ども用アニメ作品)

■ギャラリー展示

小俣町俳画サークル展

とき 8月30日(水)～9月4日(月)

湯田青葉俳句・俳画合同展

とき 9月6日(水)～11日(月)

おばたまつり写真展

とき 9月13日(水)～25日(月)

※いずれも時間は、午前9時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)、場所は2階です。

■新刊案内

<一般書>

- 数の日本史事典
- グラーグ ソ連集中収容所の歴史
- ボーダーズ
- 山田風太郎育児日記

<児童書>

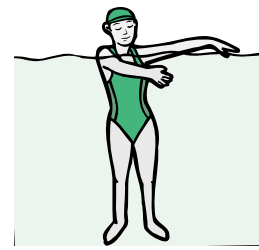
- カメラを食べたゾウ
- お天気ナビ観察じてん 明日の天気わかる
- ぼくが地球をすくうんだ! 小学生のエコ・チャレンジ体験日記
- パイレーツ・オブ・カリビアン ジャック・スパロウの冒険



募集

〈参加費などの記載のないものは無料〉

国保水中運動教室
の参加者を募集



医療保険課
(☎215646)

対象 市内に在住している35歳以上の国民健康保険加入者

内容 温水プールを利用して水中運動（水中体操や水中歩行など）を行います

定員 各20人

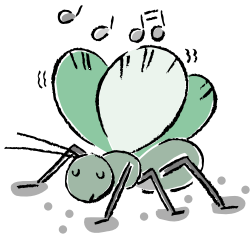
※申し込み多数の場合は、初めて受講する人を優先し、それ以外の方は抽選とします。なお、抽選結果については後日通知します。

申し込み 国民健康保険証と印章を持参し、9月1日(金)～13日(水)に、同課・各総合支所生活環境課へ(下表のスクールまたはクラブのうちいずれか1つを選択し、申込書・誓約書〔健康状態の申告と施設利用時の規則の順守〕に必要事項を記入します)

※体に不安がある人は、医師に相談してください。

国保水中運動教室

ところ	とき	
伊勢スイミングスクール (岩濑1丁目2-13)	10月3日～11月21日の毎週火曜日 (計8回)	12:15～13:15
ベスパスイミングスクール (川端町203-2)	10月5日～11月30日の毎週木曜日 (11月23日を除く、計8回)	13:30～14:30
フィットネスクラブ「メッツ」 (小木町575-1)	10月5日～11月23日の毎週木曜日 (計8回)	12:30～13:30



試験・講習

〈受講料などの記載のないものは無料〉

危険物取扱者試験と
予備講習会

消防本部予防課(☎251263)

危険物取扱者試験

乙種(全類)・丙種試験

とき 11月19日(日)

ところ 皇學館大学

申し込み期間 9月1日(金)～13日(水)

※申し込み用紙は、消防本部・各分署・各出張所にあります。

試験の予備講習会

とき 10月14日(土)、午前9時～午後5時

ところ 生涯学習センターいせトピア・3階研修室

科目 乙種第4類

定員 100人(先着順)

受講料 一般受講者 1000円

防火協会会員 無料

教材費 2800円(希望者のみ)

申し込み 9月1日(金)～10月13日(金)に、同課へ

※講習日程は、気象状況(警報発令など)により、延期する場合があります。



催し物

〈参加費などの記載のないものは無料〉

熊野古道伊勢路踏破

リレーウォーク(スタート
大会)の参加者を募集

観光政策課(☎215565)

三重県東紀州対策局(☎津059・224・2193)

とき 10月21日(土)、午前10時～午後3時(午前9時30分受け付け開始、小雨決行)

集合場所 伊勢神宮内宮宇治橋前

コース 伊勢神宮内宮～玉城町田丸(約13km)

定員 200人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴とします。

参加費 1人につき1000円(傷害保険料・資料代を含む)

※申し込み方法については、9月30日(土)までに、同対策局へ問い合わせてください。

※参加道中の衣装を無料で貸し出します。(先着100人)

※参加者全員に参加賞があります。

※玉城町田丸～熊野のコースについては、同対策局へ問い合わせてください。

全国の仲間と伊勢路を走ろう！
お伊勢さん健康マラソン大会



生涯学習・スポーツ課内：お伊勢さん健康マラソン大会事務局(☎②15624)

昭和57年、中高齢者の健康づくりを目指して始まった「お伊勢さん健康マラソン大会」は、今年で25回目を迎えます。

市民の皆さんの健康の保持・増進や親睦・交流のために、多数の参加を願います。

とき 12月3日(日)、午前9時～(雨天決行)

ところ 伊勢神宮内宮く外宮(御幸道路)

参加資格 30歳以上の健康な男女
※競技運営の都合上、車いすでの参加はできません。

コース 10kmコース(内宮↓外宮…往復) 5kmコース(外宮↓内宮…片道)

参加費 3500円(傷害保険料・昼食代を含む)

申し込み 9月4日(月)～10月6日

(金)に、申込書(同課にあります)に必要事項を記入し、参加費を添えて、直接または郵便振り込みで、同事務局(〒516-8601岩渕1丁目7-29)へ

※インターネット(<http://www.tecobaan.co.jp>、携帯電話からも可)でも受け付けています。

※参加選手には、閉会式会場で伊勢うどんなどを無料で提供します。

いせスポーツ
レクリエーション
フェスティバル2006

生涯学習・スポーツ課(☎②15624)

とき 10月9日(祝)、午前8時30分～

ところ 県営サンアリーナおよびその周辺

内容

- 市民体育祭…メインアリーナ
- ダンスカーニバル…サブアリーナ

- グラウンドゴルフ大会…サッカールーム

トラックの日・トラックフェスティバル2006…アリーナ前広場(午前10時～)

テーマ 交通安全と環境

※問い合わせは、三重県トラック協会南勢支部(☎③74267)へ

親子農業体験

農林課(☎②15570)

とき ①9月23日(祝)、②11月25日(土)、③平成19年1月20日(土)

ところ 明野高等学校

対象 小学生と保護者の2人1組で、計3回のすべてに参加できる人

内容 ①イチゴの定植、②イチゴの管理・花の寄せ植え、③イチゴの収穫・ジャム作り

講師 明野高等学校の生徒

定員 15組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 2000円(2人×3回分)

申し込み 9月4日(月)～13日(水)・午前9時～午後4時に、電話で同課へ

環境リサイクルフェアを開催

資源循環課(☎③71443)

とき 10月8日(日)、午前10時～午後3時

ところ 県営サンアリーナ

フリーマーケットの出店者を募集

対象 市内在住で営利を目的としない個人またはグループ

定数 50ブース(申し込み多数の場合は公開抽選)

出店料 無料

申し込み 9月11日(月)(当日消印有効)までに、はがき(住所・氏名・電話番号・出品物名を記入)で、同課内「フリーマーケット係」(〒515-0505西豊浜町654)へ

※申し込みは、1グループにつき1通まで。

もったいないフェアを開催

伊勢広域環境組合リサイクルプラザ運営委員会事務局(☎③2800)

とき 10月28日(土)、午前9時30分～午後3時

ところ 伊勢広域環境組合リサイクルプラザ

内容 リサイクルに関する体験や展示、再生品の販売、フリーマーケットなど

フリーマーケットの出店者を募集

申し込み 往復はがきに必要事項(郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出品物名)を記入し、9月29日(金)(当日消印有効)までに、同事務局(〒515-0505西豊浜町653)へ

※申し込みは、1グループにつき1通までとし、申し込み多数の場合は公開抽選を行います。

※営利目的での出店はできません。



お知らせ

児童手当の手続きはお済みですか

児童長寿課(☎055561)

制度改正に関する手続きは9月中旬に

今年4月に児童手当法が改正され、小学4年生〜6年生の児童が新たに児童手当の支給対象となり、また所得制限が緩和されました。

今回の改正で新たに対象となった人は、9月29日(金)までに認定請求の手続きをすれば、今年4月分からの手当を受給することができます。

10月以降に認定請求の手続きをした場合は、受け付け日の翌月分から受給することになりますのでご注意ください。

なお児童手当は、認定請求の手

続きをしないと受けることができません。

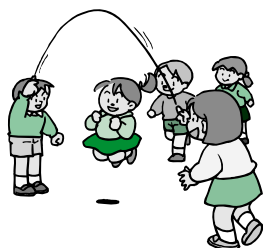
※いずれの場合も所得制限があります。

現況届未提出の人は速やかに提出を

平成18年5月まで、引き続き児童手当を受けていた人は、現況届を提出する必要があります。

現況届が提出されるまで、6月分以降の手当の支払いが差し止められます。

提出していない人は、至急提出してください。



寿バス券の利用を

児童長寿課(☎05559)

市は、旧伊勢市内のバス路線全線(スカイライン線を除く)で使える「寿バス優待乗車券」(フリーパス方式)を交付しています。

対象 旧伊勢市内に在住している満75歳以上の入

有効期限 9月30日(土)まで

※10月1日(日)以降も引き続き実施します。

申請 同課または各支所へ

※各総合支所では申請できません。

初めて申請する人

満75歳になる人は、誕生月の1日以降に申請することができます。

持ち物 印章、写真1枚(縦3.0cm×横2.4cmで、6カ月以内に撮影したもの)、本人確認ができるもの(保険証など)

引き続き利用する人

有効期限が9月30日(土)までのバス券を持っている人で、引き続き利用する人は、9月30日(土)以降に、新しいバス券に更新してください。

詳細については、後日、本人に郵送でお知らせします。

なお現在、寿バス券の利用については、市全域で活用できる制度を検討しています。

家庭用太陽光発電システムなどの設置に補助

工芸指導所(☎4397)

対象者 次の項目をすべて満たす人

●現在所有している家もしくは新築する家に対象設備を設置する人
または対象設備を設置した家を購入する人

●平成19年2月28日(水)までに設置工事が完了する人

●県および市が行う普及啓発活動に協力する人

※今年度は、平成18年4月1日(土)〜8月31日(木)に設置工事に着手した人も対象とします。

対象システム

- ① 住宅用太陽光発電システム
- ② 小型風力発電システム
- ③ ①と同時に設置するCO₂冷媒ヒートポンプ給湯器
- ④ ①と同時に設置する家庭用ガスエンジン給湯器

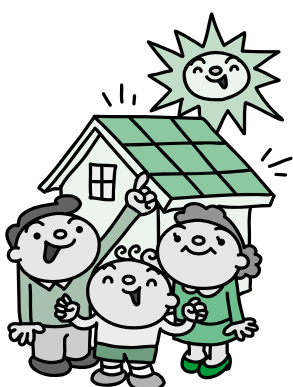
件数 ①60件程度、②2件程度、

③30件程度、④5件程度(申し込み多数の場合は抽選)

補助金額(1件当たり)

- ①12万円、②12万円、③4万円、④10万円

申し込み 9月1日(金)〜29日(金)に、同所のみで受け付けます。



新成人のつどい



生涯学習・スポーツ課
(☎②15584)

とき 平成19年1月7日(日)、午前10時30分

ところ 県営サンアリーナ

対象 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれで、市内に在住している人

※帰省中の人も参加できます。

自立支援教育訓練給付金事業

児童長寿課 (☎②5561)

母子家庭の雇用の安定と就職の促進を図るために、自立支援教育訓練給付金を支給します。

対象者 市内に住所を有する母子家庭の母で、次の要件をすべて満たす人

- 児童扶養手当を受けているか同程度の所得水準にある人

- 雇用保険法による教育訓練給付を受ける資格がない人

- 受けようとする教育訓練が、適職に就くために必要であると認められる人

対象講座

- 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

- 就業に結びつく可能性の高い講座で、国が定めるもの

給付額 支払った教育訓練経費の100分の40(上限額20万円、8000円以下は支給しません)

※希望する人は、事前の相談が必要です。

宝くじ助成でコミュニティの健全育成と活性化

市民参画交流課 (☎②5549)

(財)自治総合センターから、平成18年度宝くじ普及広報事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化を行いました。

今後、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

鹿海町自治会 遊具の設置

下小俣かんこ踊り保存愛好会 太鼓の購入

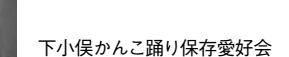
下野町自治区 祭り用具購入

宮崎連合町内会 視聴覚機器購入

森区自治会 放送設備整備



鹿海町自治会



下小俣かんこ踊り保存愛好会



下野町自治区



宮崎連合町内会



森区自治会

9月21日(木)～30日(土)は

秋の全国交通安全運動

まちづくり推進課 (☎②5593)

期間中は、「高齢者の交通事故防止」を基本とするほか、子どもと高齢者を中心とした「夕暮れ時と夜間の、歩行中・自転車乗車中の交通事故防止」と「後部座席を含むシートベルトとチャイルドシート」の正しい着用の徹底」を重点とした運動が行われます。

また三重県では、「飲酒運転の追放」を独自の運動の重点として

います。

市内では、昨年に比べて「重大な交通事故」が増加しています。

特に交差点における事故が大変多くなっています。

「…だろっ」ではなく「…かもしれない」という気持ちで安全確認をしっかりと行い、譲り合い・いたわりの気持ちを持って、交通事故防止に努めましょう。

行方不明者の相談

伊勢警察署刑事第一課 (☎②0110)

警察で取り扱った死者のうち、全国で約1万6000人、県内で約170人(平成18年4月末現在)の身元が不明となっています。

県警察は、1人でも多くの人を家族の元に帰すため、相談所を開設し、安否を気遣っている人の相談にに応じています。

常設相談所 県警察本部刑事部鑑

識課(津市栄町1丁目100番地、

☎津059・222・0110)

また、次のとおり臨時相談所を開設します。

とき 9月14日(木)、午前10時～午後4時

ところ 松阪警察署(松阪市中央町366の1)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市テレビ広報

「みて・きいて伊勢」

(アナログ 10 チャンネル)

■特集(9月)

御遷宮に向けた伊勢らしいまち

■お知らせ

(8/28～9/3)

●環境リサイクルフェア

フリーマーケット出店者と
写真展作品の募集

●基本健康診査・歯周疾患検診

●市民の声

(9/4～10)

●第25回お伊勢さん健康マラソン大会

●健康づくりアドバイザー養成講座

(9/11～17)

●児童手当制度の改正

●疾患別健康教室の参加者募集

(9/18～24)

●介護予防

(9/25～10/1)

●こころの健康づくり教室の参加者募集

■市民活動ニュース「おこないパルティ」

※アナログ10チャンネルでは、午前6時・9時、正午、午後3時・6時・9時から放送を行っています。

また、市議会9月定例会本会議および決算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

(アナログ 21 チャンネル)

御菌地区のみの放送で、アナログ10チャンネルと同じ「特集」「お知らせ」などの行政情報や、お天気情報、防災情報をお伝えします。

コミュニティチャンネル

(アナログ8チャンネル・デジタル701チャンネル)

■ニュース ※毎日午後7時更新

■レポート(企画番組) ※毎週月曜日更新

■ミニコーナー(情報番組) ※随時更新

■お木曳特別番組 ※9月1日・2日のみ放送

※アナログ8チャンネル・デジタル701チャンネルでは、午前7時～翌日午前2時の毎時0分から、繰り返し放送を行っています。

また日曜日は、その週に放送されたニュース・レポートをまとめて放送します。

※放送時間や内容が変更することがあります。ご了承ください。

秘書広報課(☎②5515)



10月1日(日)～7日(土)は
公証週間

伊勢公証役場(☎②6506)

不動産売買などの大切な契約や、遺言を残したりするときは、公正証書の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命された公証人が作成する文書で、法律によっていろいろな力が認められています。

原本は公証役場で保管されるため、紛失や改ざんの心配がなく、内容の秘密も厳守されます。

また、無料の公証相談を行っていますのでご利用ください。
なお、期間中の10月1日(日)も無料相談を実施します。

裁判員制度説明会

津地方裁判所伊勢支部

(☎③135・内線101)

とき 10月3日(火)、午前10時～正午

ところ 津地方裁判所伊勢支部・会議室

内容 裁判員制度について

定員 25人(先着順)

申し込み 事前に向支部へ

勢田川水質調査結果

(7月13日 西日本技術コンサルタント 分析)

	測定地点	勢田川			
		姫之橋	北新橋	勢田大橋	一色大橋
BOD (mg/ℓ)	H18年 7月結果	4.6	6.6	2.0	2.1
	H17年 7月結果	4.0	10.0	7.5	3.0
	H17年度 平均	3.5	7.5	3.8	2.0
環境基準		5mg/ℓ 以下(勢田大橋)			

BOD(生物化学的酸素要求量)

河川の汚濁物質(有機物)による汚れの指標で、数値が大きいのほど汚れていることを示します。

水中の汚濁物質が微生物によって分解されるときに消費される酸素の量を「ミリグラム/リットル」で表したものです。

環境政策課(☎②5542)

種別	相談日など
消費生活	と き 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ところ 三重県栄町庁舎 (消費生活相談窓口) (☎津059-228-2212) 商工政策課(☎21-5512)
婦 人	と き 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ところ 福祉総務課(☎21-5556)
母 子	と き 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ところ 児童長寿課(☎21-5561)
家庭児童	と き 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 ところ 児童長寿課(☎21-5561)
乳 幼 児	と き 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ところ 大世古保育所(☎25-3676)
家庭教育	と き 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時 ところ 家庭教育相談室「スマイルいせ」 (生涯学習センターいせトピア内) (☎21-0910)
教 育 <small>(小中学生の不登校・いじめ・友人関係・学習など)</small>	と き 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ところ 教育研究所 (八日市場町17-30・戦災復興会館内) (☎22-0285、22-0347)
臨床心理士などによる カウンセリング (要予約) <small>(小中学生の教育)</small>	と き 毎週水曜日・木曜日 午後1時～5時 ところ 教育研究所 (八日市場町17-30・戦災復興会館内) (☎22-0285、22-0347)
青 少 年 <small>(非行・いじめなど)</small>	と き 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ところ 青少年相談センター (厚生中学校内) (☎28-6344)
就 職	と き 毎週火曜日 午前10時～午後4時 ところ サンライフ伊勢 対 象 市内に在住または通勤している 35歳以下の人、またはその保護者、学校の進路担当教諭 申し込み おしごと広場みえ(☎津059-222-3309)または、商工政策課(☎21-5568)へ電話 定 員 1日につき5人まで(先着順)

種別	相談日など
中高年齢者 職 業	と き 火曜日・日曜日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 ところ 中高年齢者職業相談室 (サンライフ伊勢内) (☎28-1267)
老 人 在宅介護	と き 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ところ 伊勢市地域包括支援センター (伊勢市福祉健康センター内) (☎27-2431)
	と き 毎日24時間対応 ところ 各在宅介護支援センター 神路園(☎22-6012) 双寿園(☎23-9231) 白百合園(☎27-1511) 山咲苑(☎26-2600) 正邦苑(☎38-1800) みなと(☎35-0811) 楽寿苑(☎31-0050) 二見ふれあいプラザ(☎43-4423) 小俣(☎27-1155) 相談方法 電話・来所
心配ごと	と き 第1水曜日(9月6日) 午後1時～3時 ところ 小俣公民館 (問い合わせ) 社会福祉協議会小俣支所 (☎27-0509)
	と き 第2水曜日(9月13日) 午後1時～3時 ところ 社会福祉協議会伊勢支所 (伊勢市福祉健康センター内) (☎27-2425)
	と き 第3水曜日(9月20日) 午後1時～3時 ところ ハートプラザみその (問い合わせ)社会福祉協議会御園支所 (☎22-6617)
	と き 第4水曜日(9月27日) 午後1時～3時 ところ 社会福祉協議会二見支所 (二見ふれあいプラザ内) (☎43-3994)

9月の無料相談

種別	相談日など	種別	相談日など
法律 <small>担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けられません</small>	とき 毎週月曜日 <small>※9月18日は祝日のため、19日(火)に行います。</small> 午後1時30分～3時30分 ところ 秘書広報課広報広聴係 (☎21-5515) 対象 市内に住所を有する人 申し込み 相談日当日の午後1時15分までに秘書広報課へ来所 定員 1日につき8人まで (定員を超えた場合は抽選)	行政	とき 第2・4火曜日 (9月12日・26日) 午後1時～4時 (受付は午後3時まで) ところ 秘書広報課広報広聴係 (☎21-5515)
	とき 9月7日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 小俣公民館 対象 市内に住所を有する人 申し込み 相談日の2週間前(8月24日)から社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話 定員 4人(先着順)		【市政相談・行政相談】 とき 第3火曜日(9月19日) 午前10時～午後3時 ところ 二見生涯学習センター (問い合わせ)二見総合支所地域振興課 (☎42-1111)
	とき 9月21日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 社会福祉協議会御園支所 (☎22-6617) 対象 市内に住所を有する人 申し込み 相談日当日の午後1時15分までに社会福祉協議会御園支所へ来所 定員 4人(定員を超えた場合は抽選)		【市政相談・行政相談】 とき 第1水曜日(9月6日) 午後1時～3時 ところ 小俣公民館 (問い合わせ)小俣総合支所地域振興課 (☎22-7858)
交通事故	とき 第2・3水曜日(9月13日・20日) 午前10時～午後3時 ところ 秘書広報課広報広聴係 (☎21-5515) 申し込み 相談日当日の午前8時30分から秘書広報課へ電話 定員 1日につき4人まで(先着順)	市政	【市政相談】 とき 9月15日(金) 午後1時～3時 ところ 御園公民館 (問い合わせ)御園総合支所地域振興課 (☎22-0235)
	とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (受付は午後3時30分まで) ところ 三重県栄町庁舎 (交通事故相談窓口) (☎津059-228-7350)		【市政相談】 とき 第2火曜日(9月12日) 午後1時～4時 (受付は午後3時まで) ところ 秘書広報課広報広聴係 (☎21-5515)
多重債務 (クレジット 消費者金融)	とき 第3木曜日(9月21日) 午前9時30分～11時30分 ところ 秘書広報課広報広聴係 (☎21-5515) 申し込み 相談日当日の午前8時30分から秘書広報課へ電話 定員 4人(先着順)	登記	とき 第2木曜日(9月14日) 午後1時～4時 (受付は午後3時まで) ところ 秘書広報課広報広聴係 (☎21-5515)
			とき 毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前9時30分～午後4時30分 ところ 津地方法務局伊勢支局 (☎28-6158)
		人権	とき 第1木曜日(9月7日) 午後1時～4時 (受付は午後2時まで) ところ 秘書広報課広報広聴係 (☎21-5515)
			公証 (遺言 契約証明)

かわ びき

第1年次お木曳行事「川曳」

7月22日～30日の土曜日・日曜日に行われた
第1年次お木曳行事「川曳」の様子です。

7月30日には、秋篠宮さまと眞子さまがご視
察にられました。



秋篠宮さまと眞子さまもお木曳にご参加



川曳を楽しむ大勢の参加者と観客



勇壮に瀬を越える木ぞり



かじ 舵取り役の楳子方



夏空の下、歓声と水しぶきを上げる参加者



宇治橋前から木遣りの合図でエンヤ曳



五十鈴川からエンヤ曳で引き上げ、
奉納場所に向かう奉曳団

運ばれた御用材を慎重に奉納



人の動き (7月末現在)

総人口	136,827人(+37人)	男性	64,968人(+4人)
世帯数	52,458世帯(+150世帯)	女性	71,859人(+33人)

※外国人登録者を含む

■発行／伊勢市 ■編集／総合政策推進部秘書広報課
〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号
(広報広聴係) ☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699
URL <http://www.city.ise.mie.jp> Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
広報いせ 第11号 平成18年9月1日発行 印刷 千巻印刷産業株式会社

広報 いせ